



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

Bertram, Sascha

Asociación: Stedtfelder RSF 1979
Dorsal: 232

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 56:10

velocidad: 13.35 km/h
rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 267)
posición en el recorrido/Men: 29 (de 196)
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 4(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 48:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	0.50	2:28	4:56	9	0:54	97	0:59	0.50	2:28	4:56	9	0:54	97	0:59
vuelta 2	9.00	37:41	4:11	4	5:24	33	9:53	9.50	40:09	4:13	4	6:18	35	10:52
última vuelta Zie	3.00	16:01	5:20	4	1:39	21	3:41	12.50	56:10	4:29	4	7:51	29	14:33