



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

Bertram, Sascha

Asociación: Stedtfelder RSF 1979
Dorsal: 232

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 56:10

velocidad: 12.82 km/h
rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 267)
posición en el recorrido/Men: 29 (de 196)
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 4(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 48:19

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 0.50 | 2:28 | 4:56 | 9 | 0:54 | 97 | 0:59 | 0.50 | 2:28 | 4:56 | 9 | 0:54 | 97 | 0:59 |
| vuelta 2 | 9.00 | 37:41 | 4:11 | 4 | 5:24 | 33 | 9:53 | 9.50 | 40:09 | 4:13 | 4 | 6:18 | 35 | 10:52 |
| última vuelta Zie | 3.00 | 16:01 | 5:20 | 4 | 1:39 | 21 | 3:41 | 12.50 | 56:10 | 4:29 | 4 | 7:51 | 29 | 14:33 |