



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

Ernst, Alexander

Asociación: Salza Biker
Dorsal: 222

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 56:25

velocidad: 12.76 km/h
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 267)
posición en el recorrido/Men: 32 (de 196)
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 7(de 37)
mejor tiempo en la categoría: 45:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	0.50	1:49	3:38	4	0:16	16	0:20	0.50	1:49	3:38	4	0:16	16	0:20
vuelta 2	9.00	37:14	4:08	6	6:37	26	9:26	9.50	39:03	4:06	6	6:53	24	9:46
última vuelta Zie	3.00	17:22	5:47	8	3:38	44	5:02	12.50	56:25	4:30	7	10:31	32	14:48