



**3Türmelauf**  
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

**RICHTER, Steffen**

Asociación: TRACO  
Dorsal: 270

recorrido: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 56:37

velocidad: 12.72 km/h  
rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 267)  
posición en el recorrido/Men: 33 (de 196)  
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 8(de 37)  
mejor tiempo en la categoría: 45:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	0.50	1:56	3:52	6	0:23	20	0:27	0.50	1:56	3:52	6	0:23	20	0:27
vuelta 2	9.00	37:43	4:11	8	7:06	34	9:55	9.50	39:39	4:10	7	7:29	31	10:22
última vuelta Zie	3.00	16:58	5:39	7	3:14	37	4:38	12.50	56:37	4:31	8	10:43	33	15:00