



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## evaluación detallada

**Fruntke, Thomas**

Asociación: SV 1899 Mul

Dorsal: 289

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 55:39

velocidad: 12.94 km/h

rendimiento en carrera: 4:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 267)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 196)

mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 1(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 55:39

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición retraso categoría Men					
vuelta 1	0.50	2:11	4:21	4	0:15	54	0:42	0.50	2:11	4:21	4	0:15	54	0:42
vuelta 2	9.00	37:19	4:08	1	-	28	9:31	9.50	39:30	4:09	1	-	28	10:13
última vuelta Zie	3.00	16:09	5:22	1	-	25	3:49	12.50	55:39	4:27	1	-	25	14:02