



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

Trost, Stefan

Asociación: Weißensee
Dorsal: 257

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 56:42

velocidad: 12.70 km/h
rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 267)
posición en el recorrido/Men: 34 (de 196)
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 5(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 48:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	0.50	2:06	4:12	5	0:32	43	0:37	0.50	2:06	4:12	5	0:32	43	0:37
vuelta 2	9.00	38:18	4:15	5	6:01	36	10:30	9.50	40:24	4:15	5	6:33	36	11:07
última vuelta Zie	3.00	16:18	5:26	5	1:56	29	3:58	12.50	56:42	4:32	5	8:23	34	15:05