



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

Bilek, Marcel

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Dorsal: 269

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 58:26

velocidad: 12.32 km/h
rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 267)
posición en el recorrido/Men: 43 (de 196)
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 6(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 41:37

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 0.50 | 2:25 | 4:49 | 14 | 0:56 | 86 | 0:56 | 0.50 | 2:25 | 4:49 | 14 | 0:56 | 86 | 0:56 |
| vuelta 2 | 9.00 | 39:22 | 4:22 | 6 | 11:34 | 45 | 11:34 | 9.50 | 41:47 | 4:23 | 7 | 12:30 | 45 | 12:30 |
| última vuelta Zie | 3.00 | 16:39 | 5:32 | 6 | 4:19 | 33 | 4:19 | 12.50 | 58:26 | 4:40 | 6 | 16:49 | 43 | 16:49 |