



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

Bilek, Marcel

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Dorsal: 269

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 58:26

velocidad: 12.84 km/h
rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 267)
posición en el recorrido/Men: 43 (de 196)
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 6(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 41:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	0.50	2:25	4:49	14	0:56	86	0:56	0.50	2:25	4:49	14	0:56	86	0:56
vuelta 2	9.00	39:22	4:22	6	11:34	45	11:34	9.50	41:47	4:23	7	12:30	45	12:30
última vuelta Zie	3.00	16:39	5:32	6	4:19	33	4:19	12.50	58:26	4:40	6	16:49	43	16:49