



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

Simon, Holger

Asociación: Schmalkalden

Dorsal: 238

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 59:09

velocidad: 12.17 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 267)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 196)

mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 7(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 41:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	0.50	2:01	4:01	6	0:32	28	0:32	0.50	2:01	4:01	6	0:32	28	0:32	
vuelta 2	9.00	39:35	4:23	7	11:47	48	11:47	9.50	41:36	4:22	6	12:19	44	12:19	
última vuelta Zie	3.00	17:33	5:51	8	5:13	48	5:13	12.50	59:09	4:43	7	17:32	47	17:32	