



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

Friedrich, Heiko

Asociación: Thamsbrück
Dorsal: 210

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:00:21

velocidad: 11.93 km/h
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 267)
posición en el recorrido/Men: 53 (de 196)
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 9(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 48:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	0.50	2:17	4:33	12	0:40	76	0:48	0.50	2:17	4:33	12	0:40	76	0:48
vuelta 2	9.00	40:18	4:28	9	7:19	54	12:30	9.50	42:35	4:28	9	7:59	54	13:18
última vuelta Zie	3.00	17:46	5:55	9	3:34	53	5:26	12.50	1:00:21	4:49	9	11:33	53	18:44