



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

Seehof, Frank

Asociación: SV 1922 Thamsbrück

Dorsal: 211

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:02:29

velocidad: 11.52 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 267)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 196)

mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 11(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 48:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	0.50	2:10	4:19	8	0:33	53	0:41	0.50	2:10	4:19	8	0:33	53	0:41
vuelta 2	9.00	41:16	4:35	10	8:17	65	13:28	9.50	43:26	4:34	10	8:50	65	14:09
última vuelta Zie	3.00	19:03	6:21	14	4:51	89	6:43	12.50	1:02:29	4:59	11	13:41	68	20:52