



**3Türmelauf**  
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

**SONNET, Mario**

Asociación: Connected Runners Weimar  
Dorsal: 23

recorrido: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:01:59

velocidad: 11.62 km/h  
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 267)  
posición en el recorrido/Men: 66 (de 196)  
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 12(de 37)  
mejor tiempo en la categoría: 45:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	0.50	2:41	5:21	26	1:08	123	0.50	2:41	5:21	26	1:08	123	1:12
vuelta 2	9.00	41:18	4:35	12	10:41	67	9.50	43:59	4:37	14	11:49	72	14:42
última vuelta Zie	3.00	18:00	6:00	12	4:16	60	12.50	1:01:59	4:57	12	16:05	66	20:22