



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

SONNET, Mario

Asociación: Connected Runners Weimar
Dorsal: 23

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:01:59

velocidad: 11.62 km/h
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 267)
posición en el recorrido/Men: 66 (de 196)
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 12(de 37)
mejor tiempo en la categoría: 45:54

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | |
| vuelta 1 | 0.50 | 2:41 | 5:21 | 26 | 1:08 | 123 | 0.50 | 2:41 | 5:21 | 26 | 1:08 | 123 | 1:12 |
| vuelta 2 | 9.00 | 41:18 | 4:35 | 12 | 10:41 | 67 | 9.50 | 43:59 | 4:37 | 14 | 11:49 | 72 | 14:42 |
| última vuelta Zie | 3.00 | 18:00 | 6:00 | 12 | 4:16 | 60 | 12.50 | 1:01:59 | 4:57 | 12 | 16:05 | 66 | 20:22 |