



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

PüSCHEL, Silvio

Asociación: Hetzdorfer SV 1990 e.V.

Dorsal: 77

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:02:34

velocidad: 11.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 267)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 196)

mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 9(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 53:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	0.50	2:28	4:56	10	0:35	97	0:59	0.50	2:28	4:56	10	0:35	97	0:59
vuelta 2	9.00	42:25	4:42	10	6:52	83	14:37	9.50	44:53	4:43	10	7:27	83	15:36
última vuelta Zie	3.00	17:41	5:53	9	2:03	51	5:21	12.50	1:02:34	5:00	9	8:59	70	20:57