



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

ZIMMERMANN, Frank

Asociación: Bad Langensalza

Dorsal: 3

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:02:34

velocidad: 11.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 267)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 196)

mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 13(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 45:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	0.50	2:27	4:54	18	0:54	91	0:58	0.50	2:27	4:54	18	0:54	91	0:58
vuelta 2	9.00	42:08	4:40	16	11:31	80	14:20	9.50	44:35	4:41	15	12:25	77	15:18
última vuelta Zie	3.00	17:59	5:59	11	4:15	59	5:39	12.50	1:02:34	5:00	13	16:40	70	20:57