



**3Türmelauf**  
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

**STEINHARDT, Ralf**

Asociación: Weinbergen/Seebach  
Dorsal: 203

recorrido: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:02:54

velocidad: 11.45 km/h  
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 267)  
posición en el recorrido/Men: 74 (de 196)  
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 16(de 37)  
mejor tiempo en la categoría: 45:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	0.50	2:15	4:30	14	0:42	73	0:46	0.50	2:15	4:30	14	0:42	73	0:46
vuelta 2	9.00	41:37	4:37	14	11:00	72	13:49	9.50	43:52	4:37	12	11:42	69	14:35
última vuelta Zie	3.00	19:02	6:20	18	5:18	86	6:42	12.50	1:02:54	5:01	16	17:00	74	21:17