



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

KÜHNAST, Frank

Asociación: Saalfelder LV
Dorsal: 136

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:02:19

velocidad: 12.04 km/h
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 267)
posición en el recorrido/Men: 67 (de 196)
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 10(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 48:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición retraso categoría Men					
vuelta 1	0.50	2:20	4:40	13	0:43	80	0:51	0.50	2:20	4:40	13	0:43	80	0:51
vuelta 2	9.00	41:50	4:38	13	8:51	75	14:02	9.50	44:10	4:38	12	9:34	74	14:53
última vuelta Zie	3.00	18:09	6:02	10	3:57	63	5:49	12.50	1:02:19	4:59	10	13:31	67	20:42