



**3Türmelauf**  
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

**Sebastian, Eichel**

Asociación: Sole Runners  
Dorsal: 252

recorrido: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:04:27

velocidad: 11.17 km/h  
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 267)  
posición en el recorrido/Men: 91 (de 196)  
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 12(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 41:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	0.50	2:14	4:28	11	0:45	69	0:45	0.50	2:14	4:28	11	0:45	69	0:45
vuelta 2	9.00	41:43	4:38	12	13:55	73	13:55	9.50	43:57	4:37	12	14:40	70	14:40
última vuelta Zie	3.00	20:30	6:49	15	8:10	125	8:10	12.50	1:04:27	5:09	12	22:50	91	22:50