



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

Pohl, Wolfgang

Asociación: Laufgruppe Treffurt

Dorsal: 273

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:05:30

velocidad: 10.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 267)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 196)

mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 59:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	0.50	2:11	4:21	1	-	54	0:42	0.50	2:11	4:21	1	-	54	0:42	
vuelta 2	9.00	43:12	4:48	2	3:22	95	15:24	9.50	45:23	4:46	2	3:21	92	16:06	
última vuelta Zie	3.00	20:07	6:42	2	2:20	119	7:47	12.50	1:05:30	5:14	2	5:41	97	23:53	