



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

KNOTHE, Simone

Asociación: BSG Sparkasse UH
Dorsal: 19

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:05:44

velocidad: 11.41 km/h
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 267)
posición en el recorrido/Women: 14 (de 71)
mejor tiempo del recorrido: 55:52

posición en la categoría: 1(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 1:05:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	0.50	2:19	4:38	1	-	13	0:21	0.50	2:19	4:38	1	-	13	0:21
vuelta 2	9.00	43:23	4:49	1	-	13	5:47	9.50	45:42	4:48	1	-	12	6:05
última vuelta Zie	3.00	20:02	6:40	2	0:20	20	3:47	12.50	1:05:44	5:15	1	-	14	9:52