



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

ARNDT, Steffen

Asociación: Arndt-Family aus Mühlhausen
Dorsal: 1

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:06:02

velocidad: 11.36 km/h
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 267)

posición en el recorrido/Men: 101 (de 196)

mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 11(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 53:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso min	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso min	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	0.50	2:41	5:21	15	0:48	123	1:12	0.50	2:41	5:21	15	0:48	123	1:12
vuelta 2	9.00	44:08	4:54	11	8:35	103	16:20	9.50	46:49	4:55	11	9:23	104	17:32
última vuelta Zie	3.00	19:13	6:24	12	3:35	96	6:53	12.50	1:06:02	5:16	11	12:27	101	24:25