



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

LUDWIG, Ivette

Asociación: DLRG
Dorsal: 39

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:06:28

velocidad: 10.83 km/h
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 267)
posición en el recorrido/Women: 16 (de 71)
mejor tiempo del recorrido: 55:52

posición en la categoría: 2(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 1:05:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Women		
vuelta 1	0.50	2:24	4:47	2	0:05	17	0:26	0.50	2:24	4:47	2	0:05	17	0:26
vuelta 2	9.00	44:22	4:55	2	0:59	17	6:46	9.50	46:46	4:55	2	1:04	17	7:09
última vuelta Zie	3.00	19:42	6:33	1	-	18	3:27	12.50	1:06:28	5:19	2	0:44	16	10:36