



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

GRUNDMANN, Henrik

Asociación: Delitzsch

Dorsal: 31

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:05:56

velocidad: 10.92 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 267)

posición en el recorrido/Men: 100 (de 196)

mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 19(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 45:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	0.50	2:38	5:15	24	1:05	116	1:09	0.50	2:38	5:15	24	1:05	116	1:09
vuelta 2	9.00	44:05	4:53	19	13:28	101	16:17	9.50	46:43	4:55	19	14:33	101	17:26
última vuelta Zie	3.00	19:13	6:24	20	5:29	96	6:53	12.50	1:05:56	5:16	19	20:02	100	24:19