



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

GRUNDMANN, Henrik

Asociación: Delitzsch
Dorsal: 31

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:05:56

velocidad: 11.38 km/h
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 267)
posición en el recorrido/Men: 100 (de 196)
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 19(de 37)
mejor tiempo en la categoría: 45:54

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|-----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso categoría | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 0.50 | 2:38 | 5:15 | 24 | 1:05 | 116 | 1:09 | 0.50 | 2:38 | 5:15 | 24 | 1:05 | 116 | 1:09 |
| vuelta 2 | 9.00 | 44:05 | 4:53 | 19 | 13:28 | 101 | 16:17 | 9.50 | 46:43 | 4:55 | 19 | 14:33 | 101 | 17:26 |
| última vuelta Zie | 3.00 | 19:13 | 6:24 | 20 | 5:29 | 96 | 6:53 | 12.50 | 1:05:56 | 5:16 | 19 | 20:02 | 100 | 24:19 |