



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

THOMAS, Sandro

Asociación: GKN Sinter Metals Bad Langensalza
Dorsal: 66

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:06:18

velocidad: 10.86 km/h
rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 267)

posición en el recorrido/Men: 102 (de 196)

mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 12(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 53:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	0.50	2:46	5:31	17	0:53	139	1:17	0.50	2:46	5:31	17	0:53	139	1:17
vuelta 2	9.00	44:23	4:55	13	8:50	107	16:35	9.50	47:09	4:57	14	9:43	107	17:52
última vuelta Zie	3.00	19:09	6:22	10	3:31	93	6:49	12.50	1:06:18	5:18	12	12:43	102	24:41