



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

JOHN, Christopher

Asociación: Clingen  
Dorsal: 22

recorrido: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:07:17

velocidad: 10.70 km/h  
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 267)  
posición en el recorrido/Men: 111 (de 196)  
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 14(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 41:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	0.50	3:04	6:08	20	1:35	180	1:35	0.50	3:04	6:08	20	1:35	180	1:35
vuelta 2	9.00	45:12	5:01	13	17:24	113	17:24	9.50	48:16	5:04	15	18:59	118	18:59
última vuelta Zie	3.00	19:01	6:20	12	6:41	84	6:41	12.50	1:07:17	5:22	14	25:40	111	25:40