



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

ALBRECHT, Frank

Asociación: Gotha
Dorsal: 71

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:06:52

velocidad: 10.77 km/h
rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 267)
posición en el recorrido/Men: 103 (de 196)
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 20(de 37)
mejor tiempo en la categoría: 45:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	0.50	3:11	6:21	36	1:38	186	1:42	0.50	3:11	6:21	36	1:38	186	1:42
vuelta 2	9.00	45:05	5:00	21	14:28	110	17:17	9.50	48:16	5:04	22	16:06	118	18:59
última vuelta Zie	3.00	18:36	6:12	14	4:52	72	6:16	12.50	1:06:52	5:20	20	20:58	103	25:15