



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

HENZE, Ingo

Asociación: sc impuls Erfurt

Dorsal: 152

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:07:49

velocidad: 11.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 267)

posición en el recorrido/Men: 116 (de 196)

mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 17(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 48:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	0.50	2:35	5:10	15	0:58	109	1:06	0.50	2:35	5:10	15	0:58	109	1:06
vuelta 2	9.00	46:16	5:08	20	13:17	128	18:28	9.50	48:51	5:08	19	14:15	126	19:34
última vuelta Zie	3.00	18:58	6:19	13	4:46	83	6:38	12.50	1:07:49	5:25	17	19:01	116	26:12