



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

Kallenbach, Sebastian

Asociación: Connected Runners Weimar
Dorsal: 253

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:06:52

velocidad: 10.77 km/h
rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 267)
posición en el recorrido/Men: 103 (de 196)
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 13(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 53:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	posición Men	retraso Men	km	tiempo	min/km	posición Men	retraso Men			
vuelta 1	0.50	2:45	5:30	16	0:52	134	1:16	0.50	2:45	5:30	16	0:52	134	1:16
vuelta 2	9.00	44:15	4:55	12	8:42	105	16:27	9.50	47:00	4:56	13	9:34	106	17:43
última vuelta Zie	3.00	19:52	6:37	13	4:14	111	7:32	12.50	1:06:52	5:20	13	13:17	103	25:15