



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

Brandenburger, Denis

Asociación: Proventus

Dorsal: 282

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:08:20

velocidad: 10.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 267)

posición en el recorrido/Men: 123 (de 196)

mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 15(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 41:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	0.50	2:00	4:00	5	0:31	27	0:31	0.50	2:00	4:00	5	0:31	27	0:31	
vuelta 2	9.00	45:35	5:03	14	17:47	117	17:47	9.50	47:35	5:00	13	18:18	110	18:18	
última vuelta Zie	3.00	20:45	6:55	16	8:25	130	8:25	12.50	1:08:20	5:27	15	26:43	123	26:43	