



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## evaluación detallada

**RICHTER, Sabine**

Asociación: Bad Tennstedt

Dorsal: 12

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:09:00

velocidad: 10.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 267)

posición en el recorrido/Women: 26 (de 71)

mejor tiempo del recorrido: 55:52

posición en la categoría: 3(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:37

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	0.50	2:54	5:47	8	0:37	47	0:56	0.50	2:54	5:47	8	0:37	47	0:56
vuelta 2	9.00	45:25	5:02	2	2:16	24	7:49	9.50	48:19	5:05	2	2:53	26	8:42
última vuelta Zie	3.00	20:41	6:53	3	1:30	26	4:26	12.50	1:09:00	5:31	3	4:23	26	13:08