



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

Michel, Christian

Asociación: Altengottern

Dorsal: 261

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:09:02

velocidad: 10.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 267)

posición en el recorrido/Men: 126 (de 196)

mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 16(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 41:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	posición	retraso	posición	posición	retraso				posición	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	0.50	3:05	6:10	21	1:36	182	1:36	0.50	3:05	6:10	21	1:36	182	1:36	
vuelta 2	9.00	45:51	5:05	16	18:03	123	18:03	9.50	48:56	5:09	17	19:39	129	19:39	
última vuelta Zie	3.00	20:06	6:42	14	7:46	116	7:46	12.50	1:09:02	5:31	16	27:25	126	27:25	