



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

WÖLFEL, Roland

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Dorsal: 163

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:09:27

velocidad: 10.80 km/h
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 267)

posición en el recorrido/Men: 127 (de 196)

mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	0.50	2:48	5:35	6	0:24	143	1:19	0.50	2:48	5:35	6	0:24	143	1:19
vuelta 2	9.00	45:38	5:04	4	4:48	119	17:50	9.50	48:26	5:05	4	5:12	120	19:09
última vuelta Zie	3.00	21:01	7:00	6	2:36	136	8:41	12.50	1:09:27	5:33	5	7:48	127	27:50