



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

ERNST, Beate

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dorsal: 164

recorrido: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:06:50

velocidad: 10.77 km/h  
rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 267)  
posición en el recorrido/Women: 18 (de 71)  
mejor tiempo del recorrido: 55:52

posición en la categoría: 4(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 56:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				retraso categoría	posición Women	retraso Women				retraso categoría	posición Women	retraso Women		
vuelta 1	0.50	2:23	4:46	4	0:25	15	0:25	0.50	2:23	4:46	4	0:25	15	0:25
vuelta 2	9.00	45:20	5:02	4	7:15	23	7:44	9.50	47:43	5:01	4	7:40	21	8:06
última vuelta Zie	3.00	19:07	6:22	4	2:14	10	2:52	12.50	1:06:50	5:20	4	9:54	18	10:58