



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

Bomberg, Dirk

Asociación: Impuls Erfurt

Dorsal: 228

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:10:29

velocidad: 10.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 165 (de 267)

posición en el recorrido/Men: 136 (de 196)

mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 7(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	0.50	2:29	4:58	3	0:05	100	1:00	0.50	2:29	4:58	3	0:05	100	1:00
vuelta 2	9.00	46:37	5:10	6	5:47	136	18:49	9.50	49:06	5:10	6	5:52	135	19:49
última vuelta Zie	3.00	21:23	7:07	7	2:58	144	9:03	12.50	1:10:29	5:38	7	8:50	136	28:52