



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## evaluación detallada

**LAß, Matthias**

Asociación: Connected Runners Weimar

Dorsal: 25

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:09:50

velocidad: 10.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 160 (de 267)

posición en el recorrido/Men: 132 (de 196)

mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 23(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 45:54

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	0.50	2:13	4:26	12	0:40	66	0:44	0.50	2:13	4:26	12	0:40	66	0:44
vuelta 2	9.00	46:17	5:08	23	15:40	129	18:29	9.50	48:30	5:06	23	16:20	122	19:13
última vuelta Zie	3.00	21:20	7:06	26	7:36	143	9:00	12.50	1:09:50	5:35	23	23:56	132	28:13