



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## evaluación detallada

**HAUER, Frank**

Asociación: Die Hausis

Dorsal: 36

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:10:41

velocidad: 10.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 170 (de 267)

posición en el recorrido/Men: 140 (de 196)

mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 26(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 45:54

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				cat	cat	Men				cat	cat	Men		
vuelta 1	0.50	2:26	4:51	17	0:53	88	0:57	0.50	2:26	4:51	17	0:53	88	0:57
vuelta 2	9.00	46:37	5:10	24	16:00	136	18:49	9.50	49:03	5:09	24	16:53	132	19:46
última vuelta Zie	3.00	21:38	7:12	28	7:54	146	9:18	12.50	1:10:41	5:39	26	24:47	140	29:04