



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

Rothhegel, Ilona

Asociación: Erfurt

Dorsal: 250

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:10:39

velocidad: 10.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 168 (de 267)

posición en el recorrido/Women: 30 (de 71)

mejor tiempo del recorrido: 55:52

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
vuelta 1	0.50	2:37	5:14	1	-	30	0:39	0.50	2:37	5:14	1	-	30	0:39
vuelta 2	9.00	46:47	5:11	1	-	32	9:11	9.50	49:24	5:12	1	-	32	9:47
última vuelta Zie	3.00	21:15	7:04	1	-	33	5:00	12.50	1:10:39	5:39	1	-	30	14:47