



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

Rothhegel, Ilona

Asociación: Erfurt
Dorsal: 250

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:10:39

velocidad: 10.19 km/h
rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 168 (de 267)
posición en el recorrido/Women: 30 (de 71)
mejor tiempo del recorrido: 55:52

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 1:10:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	0.50	2:37	5:14	1	-	30	0:39	0.50	2:37	5:14	1	-	30	0:39
vuelta 2	9.00	46:47	5:11	1	-	32	9:11	9.50	49:24	5:12	1	-	32	9:47
última vuelta Zie	3.00	21:15	7:04	1	-	33	5:00	12.50	1:10:39	5:39	1	-	30	14:47