



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

RöMHILD, Jan-Olaf

Asociación: fit&fun
Dorsal: 49

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:11:47

velocidad: 10.45 km/h
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 175 (de 267)
posición en el recorrido/Men: 143 (de 196)
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 27(de 37)
mejor tiempo en la categoría: 45:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km					
vuelta 1	0.50	2:43	5:26	27	1:10	129	1:14	0.50	2:43	5:26	27	1:10	129	1:14
vuelta 2	9.00	46:57	5:13	26	16:20	142	19:09	9.50	49:40	5:13	27	17:30	143	20:23
última vuelta Zie	3.00	22:07	7:22	29	8:23	153	9:47	12.50	1:11:47	5:44	27	25:53	143	30:10