



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

SCHIRRMACHER, Dirk

Asociación: Team Borbet

Dorsal: 177

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:12:05

velocidad: 10.40 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 178 (de 267)

posición en el recorrido/Men: 145 (de 196)

mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 12(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 55:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	posición categoría	Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	Men			
vuelta 1	0.50	2:42	5:24	9	0:46	127	1:13	0.50	2:42	5:24	9	0:46	127	1:13
vuelta 2	9.00	47:38	5:17	12	10:19	149	19:50	9.50	50:20	5:17	12	10:50	149	21:03
última vuelta Zie	3.00	21:45	7:15	12	5:36	147	9:25	12.50	1:12:05	5:46	12	16:26	145	30:28