



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

BärWOLF, Silvia

Asociación: Lauftreff Breitung
Dorsal: 100

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:12:14

velocidad: 9.97 km/h
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 180 (de 267)
posición en el recorrido/Women: 34 (de 71)
mejor tiempo del recorrido: 55:52

posición en la categoría: 2(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 1:06:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	0.50	2:26	4:51	2	0:05	18	0:28	0.50	2:26	4:51	2	0:05	18	0:28
vuelta 2	9.00	48:44	5:24	2	4:47	38	11:08	9.50	51:10	5:23	2	4:52	37	11:33
última vuelta Zie	3.00	21:04	7:01	2	0:57	31	4:49	12.50	1:12:14	5:46	2	5:49	34	16:22