



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

BärWOLF, Silvia

Asociación: Lauftreff Breitunggen

Dorsal: 100

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:12:14

velocidad: 9.97 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 180 (de 267)

posición en el recorrido/Women: 34 (de 71)

mejor tiempo del recorrido: 55:52

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:06:25

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|------------------|------------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | |
| vuelta 1 | 0.50 | 2:26 | 4:51 | 2 | 0:05 | 18 | 0:28 | 0.50 | 2:26 | 4:51 | 2 | 0:05 | 18 | 0:28 |
| vuelta 2 | 9.00 | 48:44 | 5:24 | 2 | 4:47 | 38 | 11:08 | 9.50 | 51:10 | 5:23 | 2 | 4:52 | 37 | 11:33 |
| última vuelta Zie | 3.00 | 21:04 | 7:01 | 2 | 0:57 | 31 | 4:49 | 12.50 | 1:12:14 | 5:46 | 2 | 5:49 | 34 | 16:22 |