



**3Türmelauf**  
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

**SPERLING, Hartmut**

Asociación: Mühlhausen  
Dorsal: 114

recorrido: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

categoría:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:12:29

velocidad: 10.35 km/h  
rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 181 (de 267)  
posición en el recorrido/Men: 147 (de 196)  
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 3(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 59:49

tiempos parciales

stage score

Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                 |                | Total score |                 |                   |                      |                 |                |     |       |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|-----|-------|
|                   |             |                 |                        | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men |     |       |
| vuelta 1          | 0.50        | 2:37            | 5:14                   | 3                    | 0:26            | 112            | 1:08        | 0.50            | 2:37              | 5:14                 | 3               | 0:26           | 112 | 1:08  |
| vuelta 2          | 9.00        | 46:32           | 5:10                   | 3                    | 6:42            | 134            | 18:44       | 9.50            | 49:09             | 5:10                 | 3               | 7:07           | 137 | 19:52 |
| última vuelta Zie | 3.00        | 23:20           | 7:46                   | 4                    | 5:33            | 172            | 11:00       | 12.50           | 1:12:29           | 5:47                 | 3               | 12:40          | 147 | 30:52 |