



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

FREITAG, Norman

Asociación: Connected Runners Weimar
Dorsal: 26

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:12:11

velocidad: 10.39 km/h
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 179 (de 267)
posición en el recorrido/Men: 146 (de 196)
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 28(de 37)
mejor tiempo en la categoría: 45:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	posición categoría	retraso Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso Men			
vuelta 1	0.50	2:30	5:00	22	0:57	104	1:01	0.50	2:30	5:00	22	0:57	104	1:01
vuelta 2	9.00	47:19	5:15	28	16:42	145	19:31	9.50	49:49	5:14	28	17:39	145	20:32
última vuelta Zie	3.00	22:22	7:27	31	8:38	159	10:02	12.50	1:12:11	5:46	28	26:17	146	30:34