



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

LEISTER, Karl-Heinz

Asociación: BSG Sparkasse UH
Dorsal: 17

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:10:33

velocidad: 10.21 km/h
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 267)
posición en el recorrido/Men: 137 (de 196)
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 21(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 48:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso seg	retraso seg	km	tiempo	min/km					
vuelta 1	0.50	2:40	5:19	18	1:03	120	1:11	0.50	2:40	5:19	18	1:03	120	1:11
vuelta 2	9.00	46:08	5:07	19	13:09	126	18:20	9.50	48:48	5:08	18	14:12	125	19:31
última vuelta Zie	3.00	21:45	7:15	23	7:33	147	9:25	12.50	1:10:33	5:38	21	21:45	137	28:56