



**3Türmelauf**  
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

**GRIESEL, Mona**

Asociación: PFH Berlin  
Dorsal: 130

recorrido: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:13:27

velocidad: 10.21 km/h  
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 197 (de 267)  
posición en el recorrido/Women: 43 (de 71)  
mejor tiempo del recorrido: 55:52

posición en la categoría: 5(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 1:04:37

tiempos parciales

stage score

Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                   |                  | Total score |                 |                 |                       |                  |                   |    |       |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|-------------------|----|-------|
|                   |             |                 |                        | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Women | posición<br>Women |    |       |
| vuelta 1          | 0.50        | 3:13            | 6:26                   | 13                   | 0:56              | 65               | 1:15        | 0.50            | 3:13            | 6:26                  | 13               | 0:56              | 65 | 1:15  |
| vuelta 2          | 9.00        | 49:04           | 5:27                   | 5                    | 5:55              | 42               | 11:28       | 9.50            | 52:17           | 5:30                  | 5                | 6:51              | 44 | 12:40 |
| última vuelta Zie | 3.00        | 21:10           | 7:03                   | 6                    | 1:59              | 32               | 4:55        | 12.50           | 1:13:27         | 5:52                  | 5                | 8:50              | 43 | 17:35 |