



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

GRIESEL, Mona

Asociación: PFH Berlin
Dorsal: 130

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:13:27

velocidad: 9.80 km/h
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 197 (de 267)
posición en el recorrido/Women: 43 (de 71)
mejor tiempo del recorrido: 55:52

posición en la categoría: 5(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 1:04:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women		
vuelta 1	0.50	3:13	6:26	13	0:56	65	1:15	0.50	3:13	6:26	13	0:56	65	1:15
vuelta 2	9.00	49:04	5:27	5	5:55	42	11:28	9.50	52:17	5:30	5	6:51	44	12:40
última vuelta Zie	3.00	21:10	7:03	6	1:59	32	4:55	12.50	1:13:27	5:52	5	8:50	43	17:35