



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

Zaja, Sebastian

Asociación: Team Malerwerkstatt Beck GmbH
Dorsal: 230

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:13:09

velocidad: 9.84 km/h
rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 187 (de 267)
posición en el recorrido/Men: 151 (de 196)
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 19(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 41:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	0.50	2:49	5:38	17	1:20	144	1:20	0.50	2:49	5:38	17	1:20	144	1:20
vuelta 2	9.00	48:13	5:21	19	20:25	151	20:25	9.50	51:02	5:22	19	21:45	151	21:45
última vuelta Zie	3.00	22:07	7:22	19	9:47	153	9:47	12.50	1:13:09	5:51	19	31:32	151	31:32