



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

GODER, Arvid

Asociación: Team Physiotherapie Ute Zöllner
Dorsal: 186

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:13:38

velocidad: 9.78 km/h
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 198 (de 267)

posición en el recorrido/Men: 155 (de 196)

mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 29(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 45:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men			
vuelta 1	0.50	2:56	5:51	30	1:23	155	1:27	0.50	2:56	5:51	30	1:23	155	1:27
vuelta 2	9.00	49:42	5:31	30	19:05	162	21:54	9.50	52:38	5:32	30	20:28	164	23:21
última vuelta Zie	3.00	21:00	7:00	24	7:16	135	8:40	12.50	1:13:38	5:53	29	27:44	155	32:01