



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

GARN, Tom

Asociación: SILVERBACKS Harz

Dorsal: 155

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:13:20

velocidad: 9.82 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 190 (de 267)

posición en el recorrido/Men: 152 (de 196)

mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 17(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 53:35

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|-----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 0.50 | 2:40 | 5:19 | 14 | 0:47 | 120 | 1:11 | 0.50 | 2:40 | 5:19 | 14 | 0:47 | 120 | 1:11 |
| vuelta 2 | 9.00 | 49:39 | 5:30 | 17 | 14:06 | 160 | 21:51 | 9.50 | 52:19 | 5:30 | 17 | 14:53 | 158 | 23:02 |
| última vuelta Zie | 3.00 | 21:01 | 7:00 | 15 | 5:23 | 136 | 8:41 | 12.50 | 1:13:20 | 5:51 | 17 | 19:45 | 152 | 31:43 |