



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

GARN, Tom

Asociación: SILVERBACKS Harz

Dorsal: 155

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:13:20

velocidad: 9.82 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 190 (de 267)

posición en el recorrido/Men: 152 (de 196)

mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 17(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 53:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	0.50	2:40	5:19	14	0:47	120	1:11	0.50	2:40	5:19	14	0:47	120	1:11
vuelta 2	9.00	49:39	5:30	17	14:06	160	21:51	9.50	52:19	5:30	17	14:53	158	23:02
última vuelta Zie	3.00	21:01	7:00	15	5:23	136	8:41	12.50	1:13:20	5:51	17	19:45	152	31:43