



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## evaluación detallada

**GARN, Claudi**

Asociación: SILVERBACKS Harz

Dorsal: 156

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:13:20

velocidad: 9.82 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 191 (de 267)

posición en el recorrido/Women: 39 (de 71)

mejor tiempo del recorrido: 55:52

posición en la categoría: 10(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 58:53

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
vuelta 1	0.50	2:47	5:33	9	0:48	37	0:49	0.50	2:47	5:33	9	0:48	37	0:49
vuelta 2	9.00	49:14	5:28	11	10:14	43	11:38	9.50	52:01	5:28	11	11:00	42	12:24
última vuelta Zie	3.00	21:19	7:06	7	4:05	34	5:04	12.50	1:13:20	5:51	10	14:27	39	17:28