



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

Leffler, Martin

Asociación: Sömmerda

Dorsal: 244

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:13:20

velocidad: 9.82 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 193 (de 267)

posición en el recorrido/Men: 152 (de 196)

mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 20(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 41:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men		
vuelta 1	0.50	2:41	5:21	16	1:12	123	1:12	0.50	2:41	5:21	16	1:12	123	1:12
vuelta 2	9.00	49:20	5:28	20	21:32	155	21:32	9.50	52:01	5:28	20	22:44	155	22:44
última vuelta Zie	3.00	21:19	7:06	18	8:59	141	8:59	12.50	1:13:20	5:51	20	31:43	152	31:43