



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

BILLERT, Frank

Asociación: Bad Tennstedt

Dorsal: 15

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:15:21

velocidad: 9.95 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 208 (de 267)

posición en el recorrido/Men: 163 (de 196)

mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 30(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 45:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
vuelta 1	0.50	2:57	5:54	33	1:24	159	1:28	0.50	2:57	5:54	33	1:24	159	1:28	
vuelta 2	9.00	50:11	5:34	31	19:34	165	22:23	9.50	53:08	5:35	31	20:58	165	23:51	
última vuelta Zie	3.00	22:13	7:24	30	8:29	156	9:53	12.50	1:15:21	6:01	30	29:27	163	33:44	