



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

RIKIRSCH, Roland

Asociación: SV Blau Weiss 90 Creuzburg
Dorsal: 168

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:16:12

velocidad: 9.45 km/h
rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 210 (de 267)
posición en el recorrido/Men: 164 (de 196)
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 1:03:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	0.50	2:59	5:58	2	0:33	164	1:30	0.50	2:59	5:58	2	0:33	164	1:30
vuelta 2	9.00	50:46	5:38	2	8:19	166	22:58	9.50	53:45	5:39	2	8:52	168	24:28
última vuelta Zie	3.00	22:27	7:29	2	3:50	163	10:07	12.50	1:16:12	6:05	2	12:42	164	34:35