



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## evaluación detallada

**Techsam- Friedrich, Sylvia**

Asociación: Thamsbrück

Dorsal: 209

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:16:33

velocidad: 9.41 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 211 (de 267)

posición en el recorrido/Women: 47 (de 71)

mejor tiempo del recorrido: 55:52

posición en la categoría: 7(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:37

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women		
vuelta 1	0.50	2:33	5:05	3	0:16	26	0:35	0.50	2:33	5:05	3	0:16	26	0:35
vuelta 2	9.00	49:56	5:32	7	6:47	46	12:20	9.50	52:29	5:31	6	7:03	45	12:52
última vuelta Zie	3.00	24:04	8:01	13	4:53	57	7:49	12.50	1:16:33	6:07	7	11:56	47	20:41