



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

DEMBECK, Katja

Asociación: DaRoTel
Dorsal: 29

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:16:34

velocidad: 9.40 km/h
rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 212 (de 267)
posición en el recorrido/Women: 48 (de 71)
mejor tiempo del recorrido: 55:52

posición en la categoría: 6(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 55:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
vuelta 1	0.50	3:02	6:03	6	1:01	55	1:04	0.50	3:02	6:03	6	1:01	55	1:04
vuelta 2	9.00	51:21	5:42	6	13:45	54	13:45	9.50	54:23	5:43	6	14:46	54	14:46
última vuelta Zie	3.00	22:11	7:23	6	5:56	43	5:56	12.50	1:16:34	6:07	6	20:42	48	20:42